

« **Les Âmes Danseuses** » proposent

un stage de

## **Danse Contact-Improvisation**

avec Mathilde Fabre

suivi d'une **Jam** avec musiciens

**Le Vigan**

**samedi 28 janvier**

**de 9h30 à 20h**

**au dojo (Saint Euzéby)**

**ouvert à tous (débutants)**



### ***Entre l'Être et le Faire***

***Pour cette journée le focus sera mis sur la notion d'engagement.  
Entre laisser venir le mouvement et lui permettre de prendre corps.  
Entre s'ouvrir au non encore connu de ce que deviendra la danse  
et s'engager dans l'espace, dans la relation.***

***Nous plongerons dans les univers fluides de notre matière  
corporelle permettant la circulation de mouvements pour, dans la  
progression se sentir plus dense et embrasser la globalité de notre  
être dans l'action.***



## Mathilde Fabre

Danseuse en improvisation, accompagnante et enseignante, formée à différentes pratiques somatiques (Body-Mind Centering®, Mouvement authentique et contact-improvisation). Elle se nourrit régulièrement de ces pratiques ainsi que de la danse improvisation au travers desquelles elle questionne la relation à soi, à l'autre, au corps, au monde.

([www.mathildefabre.jimdo.com](http://www.mathildefabre.jimdo.com))

### Détail de la journée :

9h30-10h: Accueil

10h-13h/14h30-16h30 : Stage

17h30-19h30: Jam

20h : Repas partagé

### Tarifs :

La journée: 30€ jam comprise + 5€ adhésion (aux âmes danseuses)

La Jam seule: 5€ + adhésion libre (aux âmes danseuses)

### Inscriptions :

Céline: 04 99 53 00 92 / 06 38 74 38 69

## LES DANSES LIBRES DES ÂMES DANSEUSES

A l'espace du Bourihou

rue de la Carrierasse 30120 le Vigan

Les jeudis de 10h à 13h

Nous proposons en alternance des ateliers guidés, des JAMS et des LAB.

Plus d'informations, Carole 06 84 58 79 78 / Hélène 06 15 31 66 50

